2024ゴールキーパーキャンプ冬季タイムスケジュール（予定）

時間	12/28(土)		時間	12/29(日)				
						①洗濯	洗濯機がありませんので、なるべく 着替えを沢山持参下さい、希望者は 手洗い、洗剤は持参しておきます	
			7時	起床 清掃、準備		②持ち物	水筒・サッカー用品・風呂道具 （シャンプー・石鹸・タオルなど）	
			7:30	朝食			筆記用具、遊び道具（テレビは1台 のみしかありません。ゲーム機不可） 歯磨き道具、お菓子も可、お小遣い	
			9:00 10:30 11:30	TR③ブレイクアウェイ 終了 昼食		③Wi-Fi	、初日の昼食、室内用上履き 施設に無し、どなたか	
9:30 10:00 11:30	現地集合 TR①シュートストップ TR①終了	Nスポ　大字野津原397番地		清掃、帰宅準備			持参お願い致します	
			13:00	ミーティング				
			14:30	レイアーノサッカースクール合同TR 帰宅準備				
	昼食/自由時間/シャワー/洗濯		16:30	合宿打ち上げ予定	現地解散	④水分 ⑤昼食	毎回こちらで氷と水を補給致します 初日のみ昼食をおにぎりなどで	
							構いませんので持参下さい 2日目は弁当を注文いたします。	
13:30 15:00 16:30	ミーティング TR②ビルドアップ TR②終了					⑥冷蔵庫	施設冷蔵庫使用可能	
	自由時間/シャワー/洗濯					⑦風呂	シャワー4台のみ シャンプー・タオルなどの設置なし	
17:30	バーベキュー					⑧指導者 ⑨参加者	今回は両日1名～2名体制で実施 小学生3年生～中学3年生	
20:00 21:00	ミーティング/シャワー 自由時間/シャワー							
22時30	消灯							